



# AppI'IDEL

Repérer et accompagner  
les symptômes d'inconfort  
en soins palliatifs



Conçu par des infirmier-e-s de réseaux de santé en soins palliatifs et d'équipes mobiles de soins palliatifs pour des infirmier-e-s, Appl'IDEL est l'outil indispensable pour soutenir les professionnels du soin à domicile dans leur prise en charge des patients en soins palliatifs.

Appl'IDEL est une application embarquée, elle propose des fiches et des outils pratiques sur les principaux symptômes rencontrés par des patients en phase avancée d'une maladie grave évolutive.

Appl'IDEL a reçu le soutien logistique et financier de l'Agence Régionale de Santé d'Ile de France ainsi que de l'Union Régionale des Professionnels de Santé – URPS infirmiers d'Ile de France.

Son contenu a été validé par le comité scientifique de la SFAP.

Elle est développée par la société InterStis.

# Un outil issu du terrain au service du terrain

## La cohérence entre les acteurs du soin :

La démarche a été initiée par le Réseau Arc en Ciel – réseau de santé du nord de la Seine-Saint-Denis. C’est en observant les difficultés rencontrées par leurs collègues de ville, face à des patients en phase palliative avancée de leur maladie, que les infirmières coordinatrices de ce réseau ont eu l’idée de créer un outil d’aide au repérage des symptômes.

Ce projet a ensuite été repris à l’échelle régionale, l’outil a été étoffé, développé et est devenu une application numérique, Appl’idel.

L’élaboration d’ Appl’IDEL reprend le cadre des missions d’une équipe de coordination de réseau de soins palliatifs : développer et soutenir la démarche palliative à domicile dans une approche globale du patient, un soutien à l’entourage et aux professionnels de santé. L’objectif étant de privilégier la qualité de vie et d’éviter si possible des transferts en urgence.

## Pourquoi cibler les IDEL ?

Le maintien à domicile d’un patient atteint d’une maladie grave évolutive s’appuie sur un lien étroit entre l’ensemble des professionnels de santé afin d’assurer un accompagnement de qualité qui passe, notamment, par le repérage et le soulagement des symptômes d’inconfort.

Cela requiert une implication de tous les intervenants. Les infirmiers du domicile sont le plus souvent en première ligne. Par leurs compétences et savoirs spécifiques, leur rôle propre, leur connaissance du contexte environnemental et de l’entourage, ils permettent une prise en soins personnalisée.

Dans ce contexte, Appl’IDEL se propose d’appuyer les professionnels seuls au domicile de ces patients.

## Pourquoi une appli ?

L'application donne un accès rapide à des informations immédiatement utiles pour un professionnel seul au domicile face à un patient qui présente un symptôme d'inconfort. Ce sont, par exemple, des échelles d'évaluation nécessaires à la transmission d'informations précises et pertinentes, ou encore, des actions à mettre en place dans le cadre du rôle propre infirmier.

AppI'IDEL ne se substitue pas à une démarche clinique infirmière, elle accompagne et guide l'infirmier-e dans l'élaboration du diagnostic infirmier.

Embarquée, cette application est consultable sur téléphone portable ou sur tablette, quelle que soit la couverture réseau.

Simple, rapide, intuitive, AppI'idel répond à cette exigence d'aujourd'hui.

Elle est aussi une source de formation en proposant une approche plus approfondie des symptômes grâce à des fiches plus détaillées ou des liens vers des sites internet.

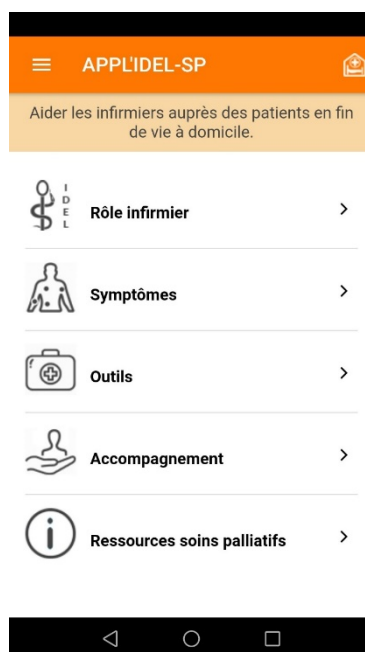
Et enfin, elle est gratuite.

AppI'IDEL est une application qui soutient les infirmier-e-s du domicile dans leur pratique quotidienne auprès de patients en phase avancée d'une maladie grave évolutive. Elle participe à la diffusion de la démarche palliative auprès des soignants.

# Un outil simple à télécharger



## L'APPLICATION S'OUVRE SUR VOTRE TELEPHONE



# Un outil pratique et éthique

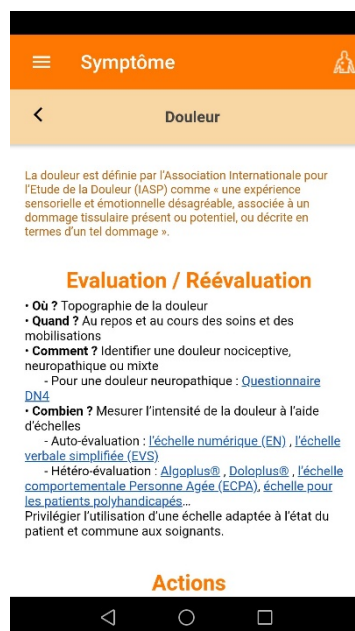
Hiérarchisée selon des règles d'intuition, l'application permet l'accès direct à des informations fiables, validées par les sociétés savantes dédiées.

La composition est réglée comme suit :

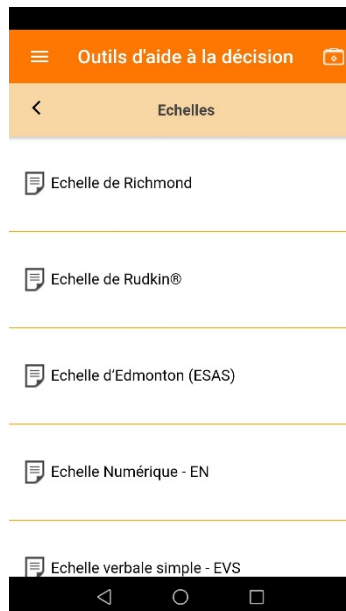
- Composition en « fiches » sur les principaux symptômes d'inconfort susceptibles de survenir et à anticiper
  - Ex : douleur, dyspnée, encombrement bronchique, constipation
- Chaque fiche est déclinée en 5 parties :
  - Définition
  - Evaluation
  - Actions à mettre en place
  - Traitements
  - Liens vers d'autres fiches ayant une thématique proche ou vers des échelles d'évaluation
- En fonction des symptômes sont disponibles :
  - Des focus
  - Des arbres décisionnels
  - Des échelles d'évaluation sous forme de calechettes

Il s'agit de pouvoir donner des éléments aux infirmier-e-s et les guider pour :

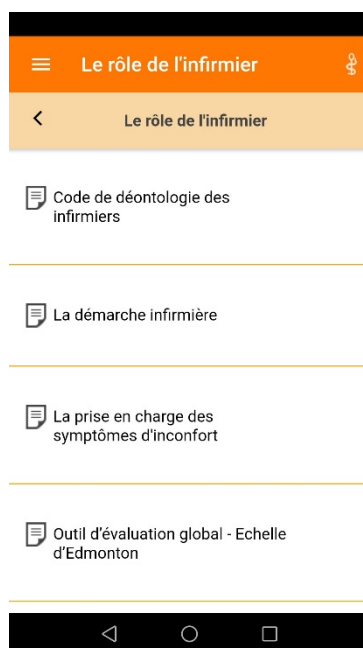
- Soulager un patient présentant un symptôme d'inconfort
- Mettre en place les actions nécessaires dans le cadre du rôle propre infirmier
- Aider au confort psychologique de l'entourage
- Eviter les hospitalisations non souhaitées ou les passages aux urgences inutiles



Proposer des outils d'aide à la décision validés par les sociétés savantes

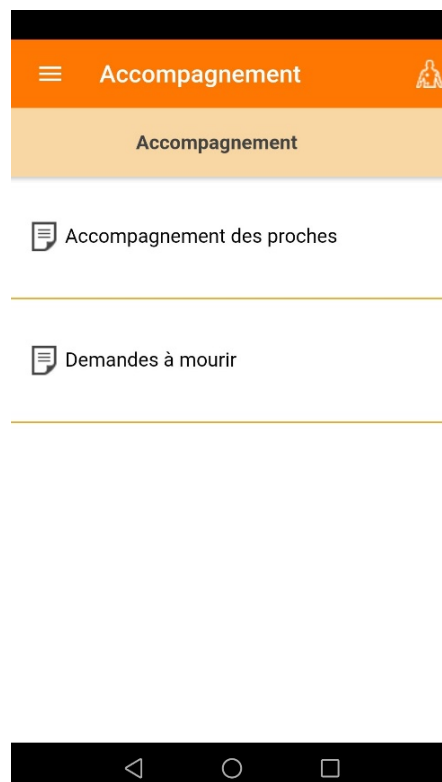
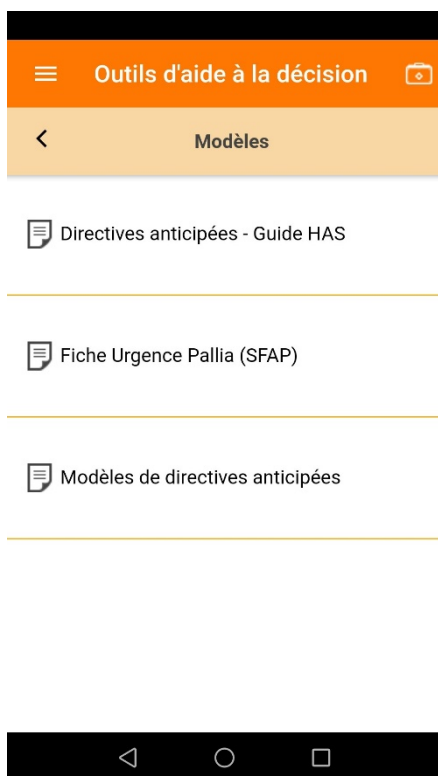


Le cadre légal est rappelé



## Un outil permettant de donner des réponses immédiates

Souvent l'interlocuteur privilégié du patient et de son entourage, à domicile, l'infirmier fait face aux questions de l'intime, **App'IDEL** permet d'y répondre et d'accompagner, dans ce lien de confiance, les moments déterminants.





## En résumé App'IDEL c'est :

- Un outil apprécié et utile : plus de 3100 téléchargements (66% de rétention) en 1 an
- Une valorisation de l'expertise infirmière au domicile issue de la coopération avec les réseaux
- Une sensibilisation des IDELs à la démarche palliative
- Un outil pratique de collaboration réseau/IDEL au chevet du patient
- Une optimisation de la qualité des soins à domicile
- La promotion des nouvelles technologies dans la prise en soin des patients du domicile





Les Infirmières coordinatrices des réseaux de santé d'Ile de France, se réunissent avec un informaticien pour créer une application destinée aux infirmières pour les accompagner dans les soins de supports à Domicile de 2013 à 2018

2013-2017

Reflexion sur le contenu

2016-2017

Recherche de financements

2016-2017

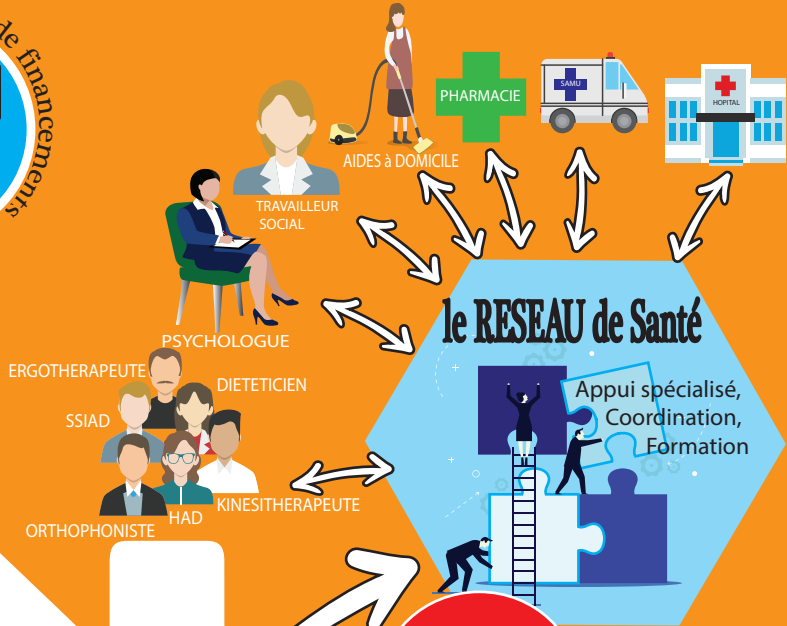
Production et essais

2018

Distribution et communication

# APPL'IDEL

Soins de supports  
et soins palliatifs à domicile

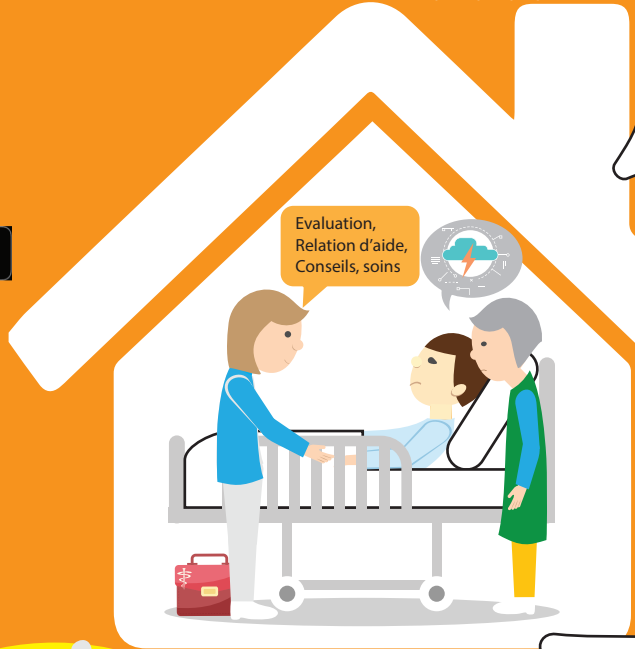


GRATUIT

HELPER ADOPTER

Download on the App Store

L'infirmier Libéral



ASTREINTE

le Médecin traitant

Aide à l'évaluation des symptômes

Formation

Outils et arbres décisionnels

Actions du rôle propre

L'application est une aide au lit du patient symptomatique, pour **une évaluation précise** et la mise en place d'actions relevantes **du rôle propre**. Adapter les soins de supports et répondre au patient et à son entourage sont facilités. Parfois il sera nécessaire de mettre en route des **Prescriptions Anticipées** en lien avec le médecin traitant et/ou le réseau. **Soulager** le plus efficacement possible permet d'**éviter les urgences** autant que possible et de **respecter le choix du patient**, de son entourage dans un **parcours de soins adaptés et coordonnés**